

臺中市政府EAP 員工身心關懷平台



鉅微管理顧問股份有限公司
Focus & Forecast Consultant Company

員工身心關懷平台

1. 員工身心關懷平台介紹
2. SI評量系統
3. 熱門學習文章
4. 線上預約



員工身心關懷平台：介紹



鉅微管理顧問公司員工身心關懷平台
致力提供多元服務，解決員工問題提升組織績效

臺中市政府EAP員工協助方案

SI評量專區

熱門學習文章

EAP線上園地

真誠傾聽 溫暖關心 耐心陪伴

每一個人可能都會受到個人、生活或者是和工作相關的議題，而影響我們的快樂情緒與工作表現。本公司重視每一位員工，因此提供EAP服務，協助您解決影響工作表現之個人、工作及生活上困擾的議題。

員工身心關懷平台

讓您現在能隨時隨地
以手機或電腦使用以下EAP服務：

1. 自我探索測評
2. 熱門學習文章
3. 線上預約EAP

平台網址

網址：

<https://df.ffceap.com.tw/taichungeap>

QR code：



SI 評量系統

立即做評量，馬上看到報告。...



熱門學習文章

More >



線上預約

More >

員工身心關懷平台：介紹

真誠傾聽 溫暖關心 耐心陪伴

每一個人可能都會受到個人、生活或者是和工作相關的議題，而影響我們的快樂情緒與工作表現，而公司重視每一位同仁，因此提供EAP之五大服務諮詢，協助您解決影響工作表現之個人工作及生活上困擾的議題

1.SI評量系統



SI 評量系統

立即做評量，馬上看報告。...

[More >](#)

2.熱門學習文章



熱門學習文章

[More >](#)

3.線上預約



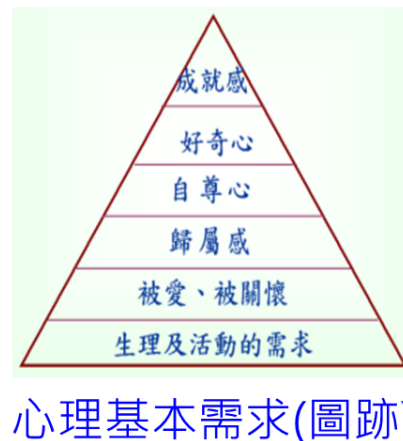
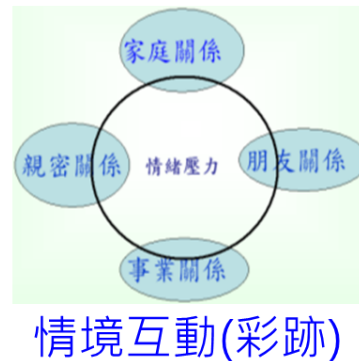
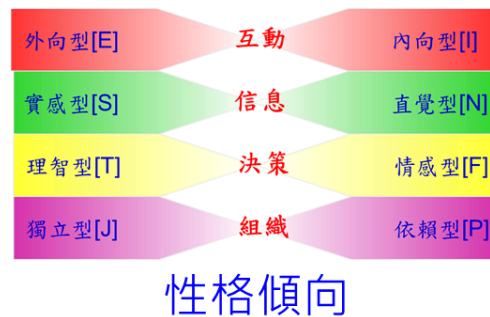
線上預約

[More >](#)

員工身心關懷平台

SI評量系統

1. 性格傾向：利用心理學發展已久的理論基礎，作為客觀衡量一個人性格上的傾向特徵，施作完100題題目，立即線上產生16種人格特質中的一種。報告建議包含「作風格調」、「敏感度傾向」、「工作展現」、「人際關係」、「職業參考」、「調整建議」、「優勢與盲點」等內容項目。
2. 圖跡&彩跡：應用「投射式」的測驗方式，其利用專家系統分析模式作推論或預測，其特點是接受施測者對於色彩或圖形主觀的配對與偏好選擇，同時又兼顧專家諮詢的專業經驗。



在作測評之前，請你跟我一起

- 當使用**桌上型電腦**上網時—

Step1.檢視桌上型電腦之瀏覽器版本

(建議使用IE9.0以上及Google Chrome)

Step2.找一個安靜、舒適的環境

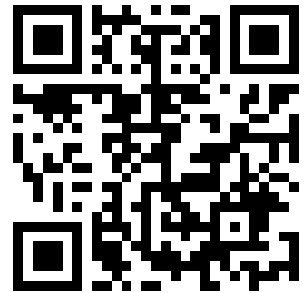
Step3.使用您專屬的「使用者名稱」及「密碼」
進行填答

- 當使用**手機**上網時—(建議使用Chrome App)

Step1.掃描QR Code

Step2.找一個安靜、舒適的環境

Step3.使用您專屬的「使用者名稱」及「密碼」
進行填答



員工身心關懷平台：SI評量系統



鉅微管理顧問公司 員工身心關懷平台
Focus & Focuses Consulting Company
致力提供多元服務，解決員工問題與提升組織績效

臺中市政府EAP員工協助方案

SI評量專區 | 熱門學習文章 | EAP線上圖地



關懷您的心理健康・照護您的職場安全

關懷您的心理健康、照護您的職場安全是我們的目的。為此，我們提供給您的心理測驗，以及職業安全規範與身心健康宣導等最新消息與服務，幫助您處理在工作上或生活中困擾的議題，讓您以健康的身心投入工作，樂在工作。



SI 評量系統

立即做評量，馬上看報告。...



熱門學習文章

More >



線上預約

More >

SI 評量系統

[Home](#) / SI 評量系統



立即做評量，馬上看報告。

如對施測流程有疑問或覺得自己有身心及壓力困擾時，

請洽EAP 24小時免付費諮詢專線：0800-028-885，給您貼身的專業服務。



SI 鑒診中心

[評量施作](#) [評量解說\(大學生、職場人士\)](#) [立論基礎](#)

本平台所蒐集之個人資料僅供鉅微管理顧問公司客戶管理、統計與調查分析使用。

※在下方輸入帳號、密碼開始施作評量

※建議以Chrome瀏覽器開啟

個資蒐集處理利用說明；受測者須已了解上述事項並同意，才可繼續填寫。

SI受測者登入

帳 號

密 碼

登入

帳號、密碼
請洽
所屬機關之
人事人員

員工身心關懷平台：SI評量系統

SI帳號:171110589(171110589)

評量服務項目 ▾ 專家系統建議 ▾ 受測者服務 ▾ 登出

評量服務—依產品顯示

施測步驟

填寫受測者資料 → 開始施作 → 看報告 → 填寫下一個評量產品受測者資料...

學齡前的孩子，評量結果與受測者的性別及年齡有關，填寫受測者資料時請填寫正確。

以下是您目前已取得之評量服務列表

個人基本評量

商品編號:171110792

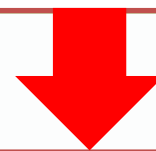
商品類別:A017

開設日期:2017/11/27

個人基本評量

評量名稱 (題目數)	評量說明	適合對象	看報告
性格傾向 (100)	瞭解個性模式，採直覺式的問卷設計，作為衡量工作、學習及人際互動之指標。	成人	尚未施作
彩跡(成人) (9)	投射測驗，選顏色，偵測潛意識中個案對周遭各種情境的動態適應度與解決問題的基本準備度。	成人	尚未施作
圖跡(成人) (8)	投射測驗，選圖案，偵測潛意識中之認知與感受紀錄。	成人	尚未施作

請您點選<請填寫受測者資料>



受測者: [請填寫受測者資料](#)

員工身心關懷平台：SI評量系統

開始評量施作

若下方登入失敗，請點此進入註冊

※在下方輸入帳號、密碼開始施作評量

SI帳號:171110589(171110589)

評量服務項目 ▾ 專家系統建議 ▾ 受測者服務 ▾ 登出

評量服務-填寫受測者資料

產品名稱：個人基本評量

您必須先填寫受測者資料以後，才可以開始施作。

指定現有的受測者：

若受測者已在下面列表，請從列表中選擇。

姓名	家中稱謂	生日	性別

填完送出

新增受測者：

若受測者沒有出現在上面列表，請填入資料後新增。

受測者姓名	稱謂	性別	生日
	 例如：在職場中就是頭銜(經理、專員等)；在家中就是角色(爸爸、媽媽或二姐、小弟等)	☐ 男 ☐ 女	1990/1/1 格式：yyyy/mm/dd

請注意:部分評量結果與年紀及性別有關。為維持評量報告的一致性，受測者資料一旦送出即不可變更。

☐ 我已經瞭解上述注意事項。 填完送出

* 所有欄位皆為必填。

請您操作：

1. 新增受測者
2. 填寫：
 - 1) 姓名
 - 2) 稱謂
 - 3) 性別
 - 4) 生日

員工身心關懷平台：SI評量系統

評量服務項目 ▾ 專家系統建議 ▾ 受測者服務 ▾ 登出

評量服務—依產品顯示

施測步驟

填寫受測者資料 → 開始施作 → 看報告 → 填寫下一個評量產品受測者資料...

學齡前的孩子，評量結果與受測者的性別及年齡有關，填寫受測者資料時請填寫正確。

以下是您目前已取得之評量服務列表

個人基本評量

商品編號: 141001119
商品類別: A017
開設日期: 2014/10/23

個人基本評量

受測者姓名

評量名稱	評量說明	適合對象	開始 (題目數)	看報告
性格傾向	瞭解個性模式，採直覺式的問卷設計，作為衡量工作、學習及人際互動之指標。	成人	開始 (100)	尚未施作
彩跡(成人)	投射測驗，選顏色，偵測潛意識中個案對周遭各種情境的動態適應度與解決問題的基本準備度。	成人	開始 (9)	尚未施作
圖跡(成人)	投射測驗，選圖案，偵測潛意識中之認知與感受紀錄。	成人	開始 (8)	尚未施作

開始施測
性格傾向



員工身心關懷平台：SI評量系統

開始評量施作

若下方登入失敗，請點此進入施測

※在下方輸入帳號、密碼開始施作評量

SI帳號: 171110589(171110589)

評量服務項目	專家系統建議	受測者服務	登出
會員帳號:	171110589	開始時間:	2018/4/12 11:45
受測成員:	TaichungEAP(無)	出生日期:	1990/1/1 性別: 男

性格傾向評量

評量前注意事項：

本評量共計100題，將以隨機方式出現但其中已涵蓋因果律之邏輯原則，為能有效地評量，請受測者以真實直覺的方式完成每一題，其中若有未曾有過與題意相符之經驗，煩請以類化方式作答，以利完成邏輯意義。

NO.	題目
1	對於心中想隱藏的秘密，會不經意的說出來。 ☐ 是 ☐ 否
2	會慷慨地將東西分享給他人。 ☐ 是 ☐ 否
3	對於所發生不愉快的事，常常難以釋懷，銘記在心。 ☐ 是 ☐ 否
4	不會在乎茶或咖啡的溫度是否為熱的。 ☐ 是 ☐ 否
5	喜愛以說笑方式，讓他人開懷。 ☐ 是 ☐ 否

請依照指示
及題目施測

員工身心關懷平台

▼ 個人基本評量

商品編號:141001026

商品類別:A017

開設日期:2014/10/23

個人基本評量

受測者: 林博清

評量名稱 (題目數)	評量說明	適合對象	看報告
性格傾向(100)	瞭解個性模式，採直覺式的問卷設計，作為衡量工作、學習及人際互動之指標。	成人	2016/3/24 06:34
彩跡(成人)(9)	投射測驗，選顏色，偵測潛意識中個案對周遭各種情境的動態適應度與解決問題的基本準備度。	成人	2016/3/24 06:42
圖跡(成人)(8)	投射測驗，選圖案，偵測潛意識中之認知與感受紀錄。	成人	2016/3/24 06:47

[點選查看報告](#)

性格傾向評量報告

所謂「了解自己是開發自己的第一步」，如何客觀了解自己的優勢與盲點，並透過有目標、有方向的學習，強化自己的競爭優勢。

示傾向，而非判定」。本報告乃源於榮格的心理類型理論，集結超過十年以上的專家經驗與行為表現，內容包含「作風格調、敏感度傾向、工作表現、人際關係、職業參考、性格們的學習行為模式、面對問題時的看法與處理事情的態度。造就了我們；優秀不再是一種行為，而是一種習慣。」讓我們從清楚知道自己核心性格的自己。

性格傾向分析結果

型態	速戰速決型〔外向、實感、情感、獨立〕
----	--------------------

作風格調：

喜歡求新求變的開創性人物。具有坦承不矯飾之性格，慣於不計個人需求而獻身施惠於周邊情境，不但善於人際且對新工作及新環境都能很快適應，無論是調解員工之間的分歧，或主辦公司的聖誕晚會，都能安排得恰如其分，帶給大家親切周到的感覺；因特質中之外向趨力明顯，討厭單調與平凡的生活，而喜歡變化與刺激的情境，是個典型的行動派。但因具獨立型性格使然，在思維上存在著許多「應該」和「不應該」、「對」和「錯」及是非分明的主觀意見，容易非黑即白，較缺乏彈性，不論在任何時候，若被打斷工作或談話，容易立即呈現出不悅的態度，但當察覺得罪他人時，亦會謙懇的向對方道歉。

敏感度傾向：

較直接式的思維邏輯，常因行動過於快速而忽略週遭情境中他人感受，同時也較欠缺慎重思考，經常於言談中無意地傷害到他人。

工作展現：

頗能依自行訂定計劃有效行事，舉止行動光明磊落，富責任感，能適時的關心、激勵他人有效的完成工作，亦能積極的面對問題、解決問題；但在遇到問題時，需要在與他人討論中找到解決方案；由於外向趨力使然，在面對壓力時，最好的減壓方法，是把壓力轉化為能夠創造績效及積極的社會活動。

人際關係：

内向固執型

内向謹慎型

温和小心型

敏銳熟著型

外同<<<<>>>>内同

員工身心關懷平台

1. 點選「評量解說」觀看影片

大學生、職場人士評量施測項目及評量指標

階段	評量指標	SI評量項目
大學階段	瞭解自己的性格優勢與盲點，知道自己的職業傾向與適應程度，配合自己的學習方向及目標，從而開始調整、強化自己的競爭力。	●大學生性格傾向
	「彩跡」、「圖跡」是屬於投射式評量，可以瞭解自己的內心世界與情緒現況，以建立符合職場的心態標準；培養面對問題與解決問題的能力，建構屬於自己的競爭優勢。	●彩跡(成人) ●圖跡(成人)
職場人士	瞭解自己的性格優勢與盲點，知道自己的職業傾向與適應程度，配合自己的學習方向及目標，從而開始調整、強化自己的競爭力。	●成人性格傾向
	「彩跡」、「圖跡」是屬於投射式評量，可以瞭解自己的內心世界與情緒現況，以建立符合職場的心態標準；培養面對問題與解決問題的能力，建構屬於自己的競爭優勢。	●彩跡(成人) ●圖跡(成人)

2. 點選「性格類型」觀看影片

成人性格傾向

ESTJ 快速進展型 外向、實感、理智、獨立	ESFJ 速戰速決型 外向、實感、情感、獨立	ENFJ 積極行動型 外向、直覺、情感、獨立	ENTJ 積極敏銳型 外向、直覺、理智、獨立
ESTP 率直情感型 外向、實感、理智、依賴	ESFP 開朗活潑型 外向、實感、情感、依賴	ENFP 謹慎小心型 外向、直覺、情感、依賴	ENTP 外向敏感型 外向、直覺、理智、依賴
ISTP 穩重執著型 內向、實感、理智、依賴	ISFP 沉著冷靜型 內向、實感、情感、依賴	INFP 深思熟慮型 內向、直覺、情感、依賴	INTP 細膩敏銳型 內向、直覺、理智、依賴
ISTJ 內向執著型 內向、實感、理智、獨立	ISFJ 內向謹慎型 內向、實感、情感、獨立	INFJ 溫和小心型 內向、直覺、情感、獨立	INTJ 敏銳執著型 內向、實感、理智、獨立

沉著冷靜型 (ISFP) ~ 內向、實感、情感、依賴

性格解說

性格應用



員工身心關懷平台：SI評量系統

評量服務項目 ▾ 專家系統建議 ▾ 受測者服務 ▾ 登出

評量服務—依產品顯示

施測步驟

填寫受測者資料 → 開始施作 → 看報告 → 填寫下一個評量產品受測者資料...

學齡前的孩子，評量結果與受測者的性別及年齡有關，填寫受測者資料時請填寫正確。

以下是您目前已取得之評量服務列表

個人基本評量

商品編號: 141001119
商品類別: A017
開設日期: 2014/10/23

開始施測
彩跡

個人基本評量

受測者: 專員甲

評量名稱	評量說明	適合對象	題目數	看報告
性格傾向	瞭解個性模式，採直覺式的問卷設計，作為衡量工作、學習及人際互動之指標。	成人	120	尚未施作
彩跡(成人)	投射測驗，選顏色，偵測潛意識中個案對周遭各種情境的動態適應度與解決問題的基本準備度。	成人	開始 (9)	尚未施作
圖跡(成人)	投射測驗，選圖案，偵測潛意識中之認知與感受紀錄。	成人	開始 (8)	尚未施作

員工身心關懷平台：SI評量系統



SI 鑒診中心

[評量施測說明](#) [評量解說](#) [綜合報告](#) [立論基礎](#) [評量系統FAQ](#)

開始評量施作

若下方登入失敗，請點此進入施測

※在下方輸入帳號、密碼開始施作評量

SI帳號:171110589(171110589)

[評量服務項目](#) [專家系統建議](#) [受測者服務](#) [登出](#)

會員帳號:	171110589	開始時間:	2018/4/12 11:57
受測成員:	TaichungEAP(無)	出生日期:	1990/1/1
		性別:	男

彩跡(成人)

第1題



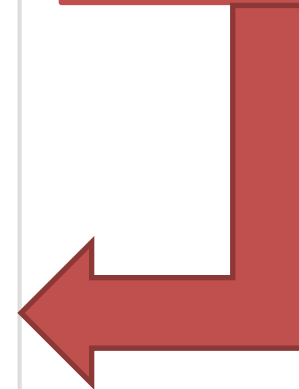
第2題

第3題

第4題

第5題

請依照指示
選取物品顏色



員工身心關懷平台：SI評量系統

個人基本評量

商品編號:141001026

商品類別:A017

開設日期:2014/10/23

個人基本評量		受測者: 林博清	
評量名稱 (題目數)	評量說明	適合對象	看報告
性格傾向(100)	瞭解個性模式, 採直覺式的問卷設計, 作為衡量工作、學習及人際互動之指標。	成人	2016/3/24 06:34
彩跡(成人)(9)	投射測驗, 選顏色, 偵測潛意識中個案對周遭各種情境的動態適應度與解決問題的基本準備度。	成人	2016/3/24 06:42
圖跡(成人)(8)	投射測驗, 選圖案, 偵測潛意識中之認知與感受紀錄。	成人	2016/3/24 06:47

點選查看報告

四、彩跡燈號解釋說明：

彩跡燈號是顯示彩跡報告結果中，有9個項目的出現是需要特別關懷提醒的：

- B1：**堅持度高，容易非黑即白，面臨重大決策，容易不夠鎮密而產生後遺症。
- B2：**正處於混亂動搖的狀態，內心感到焦慮。
- B3：**設定超乎自己能力的目標，易引發自卑感，對自己失去信心。
- B4：**處於困難、挫折等不安狀態。
- B5：**較重視面子，不能忍受自我的尊嚴受損，而容易形成自我壓力。
- B6：**壓抑自己憤怒的情緒，內心充滿矛盾、焦慮、不安的感覺。
- B7：**較常將委屈或不滿潛藏在內心深處，形成自我壓力。
- B8：**會採取較為強烈的方式處理困難問題，讓自己陷入困境。
- B9：**堅持自己的想法，易將自己陷入孤立的狀態，甚至採取不明智的行動。

●(綠 燈)：報告內容沒有出現上述9個項目

●(黃綠燈)：報告內容出現B3、B5、B6、B7、B8中任一項

●(黃 燈)：報告內容中，出現B1、B2、B4、B9任一單項

●(紅黃燈)：報告內容中，出現B1、B2、B4任兩項，或B2、B4、B9任兩項

●(紅 燈)：報告內容中，B1、B2、B4、B9任何三項或全部同時出現

「彩跡」是偵測潛意識中人生劇本的優缺點記錄，瞭解個案對週遭各種情境的動態適應度與解決問題的基本準備度。(詳細的報告解讀方式，請參考附註)

- ▶ 關懷燈號 黃燈
- ▶ 關注項目 B4 B6

一、適應各種情境的基本準備度

1. 個性中之情緒盲點 (性格中不易察覺的情緒經驗)	
現 況	建議方案
好奇心強，喜歡學習新的事物；在人際關係的處理上，亦能付出情感令他人肯定與接納，而建立良好的關係。但因你較心軟，在與他人互動時，容易因欠缺自主性，而將事情的主導權交給他人；又會為了想得到他人的認同，而忽略自己的需求，甚至將所有的光環都讓給身邊的人，久而久之，容易產生心理基本需求匱乏的現象，而導致自我價值感低落。	好奇心強，喜歡學習新的事物是一件好事，但需注意深度的著墨以累積知識，因此在學習過程中需提醒自己要多一份專注與堅持，避免隨學習而浪費精力。在與他人相處與互動上，要能適時的將自己的想法及需求表達出來，而不是一味的忽略自己的想法，這樣才能滿足自己的心理基本需求，創造自我存在價值，做自己生命的主人。
2. 情境中遇到挫折時的情緒表現 (遇到挫折時，所做出的相對應行為)	
現 況	建議方案
擁有良好的溝通協調能力，又能處處為他人著想，因此在人際關係的經營及事物的處理上均能穩定和諧。但有時會因自我要求太高，而形成自我壓力。	以平常心面對身邊的人事，在與他人相處時，試著了解不同特質的人有著不同的想法、做法與價值觀，這樣在付出的同時，也能夠讓自己的情緒保持平衡和諧。
3. 負面情緒感受之程度 (情緒低落的原因)	
現 況	建議方案
個性率直、爽朗，興趣廣泛且想像力豐富，人際關係良好。但有時會因想像力過於豐富，缺乏具體的方案及執行步驟，而無法如願。	將想法及計畫以書面方式寫下來，重新檢視其可行性，並結合自己過去的經驗與能力現況，訂出具體可行的方案，再將執行步驟及完成時間標示清楚，執行過程中亦要不斷的自我檢視，督促自己一步一步落實。
4. 個性模式與生涯方向 (性格會影響個人在面對學習目標時的選擇)	
現 況	建議方案
處於困難、挫折或糾紛的不安狀態中，需要得到某些協助。	先找到問題的根源，將之書面化，逐一探討，並尋求正向朋友的協助，共研解決之道，切莫一意孤行；從事適當的休閒，將有助於身心的調適與平衡。

員工身心關懷平台：SI評量系統

1.點選「評量解說」觀看影片

SmartIn SI 鑒診中心

[評量施測說明](#) [評量解說](#) [總](#)

大學生、職場人士評量施測項目及評量指標

階段	評量指標	SI評量項目
大學階段	瞭解自己的性格優勢與盲點，知道自己的職業傾向與適應程度，配合自己的學習方向及目標，從而開始調整、強化自己的競爭力。	•大學生性格傾向
	「彩跡」、「圖跡」是屬於投射式評量，可以瞭解自己的內心世界與情緒現況，以建立符合職場的心態標準；培養面對問題與解決問題的能力，建構屬於自己的競爭優勢。	•彩跡(成人) •圖跡(成人)
職場人士	瞭解自己的性格優勢與盲點，知道自己的職業傾向與適應程度，配合自己的學習方向及目標，從而開始調整、強化自己的競爭力。	•成人性格傾向
	「彩跡」、「圖跡」是屬於投射式評量，可以瞭解自己的內心世界與情緒現況，以建立符合職場的心態標準；培養面對問題與解決問題的能力，建構屬於自己的競爭優勢。	•彩跡(成人) •圖跡(成人)

2.點選觀看影片

SmartIn SI 鑒診中心

[評量施測說明](#) [評量解說](#)

彩跡(成人)

影片解說

評量報告範例



▶ 0:00 / 17:32

員工身心關懷平台：SI評量系統

評量服務項目 ▾ 專家系統建議 ▾ 受測者服務 ▾ 登出

評量服務—依產品顯示

施測步驟

填寫受測者資料 → 開始施作 → 看報告 → 填寫下一個評量產品受測者資料...

學齡前的孩子，評量結果與受測者的性別及年齡有關，填寫受測者資料時請填寫正確。

以下是您目前已取得之評量服務列表

個人基本評量

商品編號: 141001119

商品類別: A017

開設日期: 2014/10/23

個人基本評量

受測者清單

評量名稱	評量說明	適合對象	施作 (題目數)	看報告
性格傾向	瞭解個性模式，採直覺式的問卷設計，作為衡量工作、學習及人際互動之指標。	成人	開始 (100)	尚未施作
彩跡(成人)	投射測驗，選顏色，偵測潛意識中個案對周遭各種情境的動態適應度與解決問題的基本準備度。	成人	尚未施作	尚未施作
圖跡(成人)	投射測驗，選圖案，偵測潛意識中之認知與感受紀錄。	成人	開始 (8)	尚未施作

開始施測
圖跡



員工身心關懷平台：SI評量系統

 SI 鑒診中心

評量施測說明 評量解說 綜合報告 立論基礎 評量系統FAQ

開始評量施作

若下方登入失敗，請點此進入施測

※在下方輸入帳號、密碼開始施作評量

SI帳號: 171110589(171110589)

評量服務項目	專家系統建議	受測者服務	登出
會員帳號:	171110589	開始時間:	2018/4/12 11:57
受測成員:	TaichungEAP(無)	出生日期:	1990/1/1 性別: 男

圖跡(成人)

▶

1.背景

▶

2.雲層

▶

3.山

▶

4.樹木

▶

5.河流

▶

6.房屋



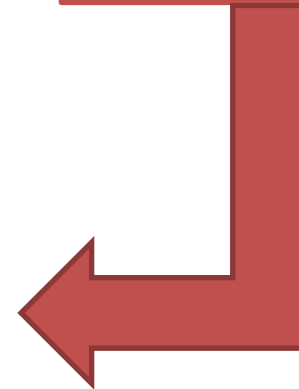
▶

7.圍牆

▶

8.道路

請依照指示
選取喜好圖樣



員工身心關懷平台：SI評量系統

個人基本評量

商品編號:141001026

商品類別:A017

開設日期:2014/10/23

個人基本評量

受測者: 林博清

評量名稱 (題目數)	評量說明	適合對象	看報告
性格傾向(100)	瞭解個性模式，採直覺式的問卷設計，作為衡量工作、學習及人際互動之指標。	成人	2016/3/24 06:34
彩跡(成人)(9)	投射測驗，選顏色，偵測潛意識中個案對周遭各種情境的動態適應度與解決問題的基本準備度。	成人	2016/3/24 06:42
圖跡(成人)(8)	投射測驗，選圖案，偵測潛意識中之認知與感受紀錄。	成人	2016/3/24 06:47

點選查看報告

『圖跡』動態評量報告

「圖跡」是偵測個人潛意識中性格傾向與潛在欲求的『動態』紀錄，依著每個人不同的性格傾向與心理基本需求度，在與外在情境互動時就會產生不同的認知與感受，而影響其思維模式與價值判斷，進而呈現出不同的行為表現。

『瞭解自己是開發自己的頭一步』；圖跡評量的目的就是要幫助我們把平常不曾覺察到的自我挖掘出來，讓我們更能掌握到深層的自己，進而能充分發揮潛在性格的優勢，以實際行動創造自我存在價值，做自己生命的主人，開創幸福的人生。

關懷燈號顯示：● (綠燈，關注項目：無)

潛意識中的性格傾向

內心潛藏著活潑、生動、積極之特質，行動力亦強，但有時會因為行動過快或容易因專注於事情本身，而忽略了情境中他人的感受。建議：在追求自我目標實踐的同時，能多關照他人的感受與需求，讓對方感受到溫暖；在與他人互動過程中，能常常與他人分享自己的動機與想法，讓彼此間有更深入的了解，建立良好的溝通管道；如能進一步加強溝通、傾聽技巧及人際敏感度訓練，則在人際關係的經營上將會更圓滿順心。

潛在慾求 (潛藏在內心的慾望及需求)

具有活力，喜歡追求富於變化的新事物，亦能主動與他人互動，而獲得良好的人際關係；但當慾望無法獲得滿足時，亦會將自己的情感隱藏起來。建議：以平常心面對身邊的人事物，試著了解不同特質的人有著不同的想法、做法與價值觀，這樣在付出的同時，也能夠讓自己的情緒保持平衡和諧。

心理基本需求程度

心理基本需求呈現正向，擁有旺盛的學習心，亦能不斷的自我挑戰。建議：先聚焦，選擇從自己最拿手的方面著手，讓自己從執行過程中獲得更多的成就感，然後將每個小成就轉換成學習的動機及持續的動力，讓夢想更容易實現。

圖跡燈號解釋說明：

圖跡燈號是顯示圖跡報告結果中，有7個項目的出現是需要特別關懷提醒的：

- A1：經常為往事所困擾，心理經常有負向的感受而呈現自我焦慮。
- A2：被愛與被關懷缺乏；情境適應度欠佳。
- A3：心理基本需求呈現欠佳狀態，容易因自我價值感低落，而產生自信心不足的現象。
- A4：容易因挫折而呈現焦慮不安，心理上對現實情境存有較大的不安感與壓迫感。
- A5：安全感不佳，內心較不安定，性格亦較謹慎及倔強。
- A6：人際互動中好惡分明，容易於人際互動中產生誤解。
- A7：心理基本需求呈現欠佳狀況，導致安全感不夠，自信心不足，形成自我保護。

● (綠燈)

：沒有出現上述各項目

● (黃綠燈)

：出現A4、A6中任何一個單項

● (黃燈)

：出現A2、A3、A5、A7任何一個單項

● (紅黃燈)

：狀況一、出現A1單項

● (紅燈)

：狀況二、A2、A3、A5、A7任何兩項皆出現

：狀況一、A1與An(n=2,3,5,7)任何一項同時出現

：狀況二、A2、A3、A5、A7任何三項或全部同時出現

員工身心關懷平台：SI評量系統

1.點選「評量解說」觀看影片

Smartin SI 鑒診中心

評量施測說明 評量解說 綜

大學生、職場人士評量施測項目及評量指標

階段	評量指標	SI評量項目
大學階段	瞭解自己的性格優勢與盲點，知道自己的職業傾向與適應程度，配合自己的學習方向及目標，從而開始調整、強化自己的競爭力。	•大學生性格傾向
	「彩跡」、「圖跡」是屬於投射式評量，可以瞭解自己的內心世界與情緒現況，以建立符合職場的心態標準；培養面對問題與解決問題的能力，建構屬於自己的競爭優勢。	•彩跡(成人) •圖跡(成人)
職場人士	瞭解自己的性格優勢與盲點，知道自己的職業傾向與適應程度，配合自己的學習方向及目標，從而開始調整、強化自己的競爭力。	•成人性格傾向
	「彩跡」、「圖跡」是屬於投射式評量，可以瞭解自己的內心世界與情緒現況，以建立符合職場的心態標準；培養面對問題與解決問題的能力，建構屬於自己的競爭優勢。	•彩跡(成人) •圖跡(成人)

2.點選觀看影片

Smartin SI 鑒診中心

評量施測說明 評量解說

圖跡(成人)

影片解說 評量報告範例

找到一個好的人生劇本
是邁向成功的開始

圖跡評量報告解析

0:00 / 23:01

員工身心關懷平台：熱門學習文章



鉅微管理顧問公司 員工身心關懷平台
Focus & Focuses Consulting Company
致力提供多元服務，解決員工問題與提升組織績效

臺中市政府EAP員工協助方案

SI評量專區 | 熱門學習文章 | EAP線上圖地



關懷您的心理健康・照護您的職場安全

關懷您的心理健康、照護您的職場安全是我們的目的。為此，我們提供給您的心理測驗，以及職業安全規範與身心健康宣導等最新消息與服務，幫助您處理在工作上或生活中困擾的議題，讓您以健康的身心投入工作，樂在工作。



SI 評量系統

立即做評量，馬上看報告。...



熱門學習文章

More >



線上預約

More >

員工身心關懷平台：熱門學習文章



鉅微管理顧問公司 員工身心關懷平台
Focus & Foremost Consultant Company
致力提供多元服務，解決員工問題與提升組織績效

臺中市政府EAP員工協助方案

SI評量專區

熱門學習文章

EAP線上圖地

熱門學習文章

[Home](#) / 熱門學習文章



如何分辨及面對同事的情緒勒索

案例故事 在公司裡，小瑛與一個同事一直是處於競爭與合作的狀態，但因為公司目前相當倚重同事的能力，同時希望小瑛可以盡快將自己提升，也能夠盡可能的包容同事的情緒。而同事經常會在與主管爭執後，大力地摔東西或關門，造成小瑛情緒上的不安，但又因為合作的關係不敢去制止，且對於同事一些不恰當的合宜要求，小瑛也不敢去拒絕，只因為害怕自己的拒絕會讓同事覺得被羞辱，而惹怒了同事的情緒。但下



找回婚姻中『愛情』的技巧，避免失衡的婚姻關係

案例故事 婚齡七年的啟明，發現目前的生活跟婚前想像中的婚姻生活很不一樣，他以為婚後生活會很舒適，現在才發現有更多家事等著他完成，雖然跟配偶和孩子相處中有很多甜蜜，但也有好幾次的不愉快經驗，讓啟明心情像坐雲霄飛車一般地忽高忽低，他驚覺：婚姻生活中『愛』的不見了！只剩下責任與義務。近年EAP諮詢婚姻議題的人數有慢慢增加的趨勢，有些夥伴正面臨夫妻之間的溝通衝突，有些夥伴則是面臨家庭照顧問題的意見不一.....(more)

員工身心關懷平台：線上預約



鉅微管理顧問公司 員工身心關懷平台
Focus & Focuses Consulting Company
致力提供多元服務，解決員工問題與提升組織績效

臺中市政府EAP員工協助方案

SI評量專區 | 熱門學習文章 | EAP線上圖地



關懷您的心理健康・照護您的職場安全

關懷您的心理健康、照護您的職場安全是我們的目的。為此，我們提供給您的心理測驗，以及職業安全規範與身心健康宣導等最新消息與服務，幫助您處理在工作上或生活中困擾的議題，讓您以健康的身心投入工作，樂在工作。



SI 評量系統

立即做評量，馬上看到報告。...



熱門學習文章

More >



線上預約

More >

員工身心關懷平台：線上預約

線上預約

Home / EAP關懷園地 / 線上預約

《線上預約說明》

請您在服務開始前詳細閱讀並同意下列規定

1. 服務流程：

- 請同意《個人資料提供同意函》。
- 填寫《EAP服務預約表》。
- 鉅微個案管理師會於平日上午9點至下午6點間依照您方便聯繫的時間去電。
- 首次電話評估時間將進行15-30分鐘。

2. 服務諮詢：服務諮詢將視個案師與您進行電話評估後，再依據鉅微管理顧問公司(Double F)與貴單位所簽訂之諮詢範圍，共同討論後續的問題解決方法而定。

3. 保密原則：您所有的資料將全部以機密資料處理與保管，在未經您的書面同意前，絕不會對外公開，亦不提供給公司之任何部門及人員。

但在下列兩種特殊情況下將斟酌處理：

- (1) 在您有危及自己及他人生命、自由
- (2) 當您涉及法律責任，如兒童福利法

4. 服務管理：為確保服務的成效，於會談

5. 危機傷害防治原則：您同意在接受服務

同意書我已詳細閱讀，我完全同意上述所列之須

本同意書我已詳細閱讀，對於不瞭解的部分也以詢問清楚。我完全同意上述所列之條款，並瞭解相關之權益。

點選
《進入線上預約表單》

進入線上預約表單

員工身心關懷平台：線上預約

1. 下拉點選『開始填答』



鉅微管理顧問股份有限公司
Focus & Forecast Consultant Company

如您同意前項【[服務授權書](#)】內容，請繼續閱讀下方個人資料同意使用聲明，並點選開始填答回覆簽名

『個人資料提供同意函』

鉅微管理顧問股份有限公司（以下簡稱本公司）為辦理員工諮詢服務，依據《個人資料保護法》第八條，對屬於您個人資料之蒐集、處理及利用等相關事項辦理如下，敬請詳閱、無異議後，並簽署同意。

一、本公司係基於與 貴公司簽訂員工協助方案合約之執行，將經由

1. 您個人來電話
2. 本公司網路平台
3. 您與本公司E-mail往來信件等管道，取得屬於您的個人資料。

二、本公司所蒐集之您個人資料類別：

依同仁個別諮詢議題項目，包括但不僅限於『

1. 識別類（如：姓名、員工編號、聯絡方式、電子郵件信箱...等）、
2. 特徵類（如：性別、年齡等）
3. 社會情況類（例如糾紛或爭議事件經過等）、
4. 家庭情形類（如婚姻狀況、家庭狀況等）、
5. 財務細節類（例如收入等）、受雇情形類（例如職稱、工作地點等）、

本人已詳閱以上說明，同意並點選【開始填答】回覆個人簽名

開始填答

DOUBLE F

鉅微管理顧問股份有限公司
Focus & Forecast Consultant Company

鉅微管理顧問股份有限公司 聯絡地址：台北市110信義區基隆路一段147號11樓
Copyright © 2007-2019 All Right Reserved TEL: +886 2 3765 3313

2. 填寫個人基本資料



鉅微管理顧問股份有限公司
Focus & Forecast Consultant Company

EAP服務預約表

為確認您的員工身分以及後續個案管理師聯繫方便，請提供以下資訊

(1) 員工姓名：

(2) 員工編號：

(3) 您的身份：(請填入「員工」或「家屬」，家屬請一併填寫姓名)

(4) 性別：(請填入「男」性或「女」性)

(5) 電子郵件信箱：

(6) 公司電話：(請加註區碼)

(7) 行動電話：

(8) 想詢問的內容：

(9) 方便EAP服務人員電話聯繫的時間：(以周一~周五 09:00~18:30為主；如急需服務或非上班時間，請撥打0800服務專線)

下一頁 ▶

員工身心關懷平台

若有任何使用員工身心關懷平台的問題，
歡迎來電免付費專線:0800-028-885(24小時服務)
Email: service@ffceap.com.tw



DOUBLE P 新港管理顧問公司 員工身心關懷平台 臺中市政府EAP員工協助方案
致力促進員工健康、樂活員工生活與提升組織績效

SI評量專區 熱門學習文章 EAP線上圖地

美好的生活從身心健康開始

要有好的健康身體才能有長久的事業發展，以預防醫學的角度，最基本的就是「健康促進」，其倡導個人的健康認知、改變態度以促使增加健康的行為改變，及尋求改善健康的方法，著重正面積極的健康，強調的是重視自己的生命品質。透過自主學習、教育訓練與諮詢輔導的方式，建立每個人對於「健康促進」正確的認知與重視。