

臺中市大肚區公所員工協助方案，服務內容分為 2 大層次、5 大面向：

個人層次	工作面	工作適應、組織變革之調適、生涯（退休）規劃等。
	生活面	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 法律諮詢：公務上、生活上法律問題。</li> <li>2. 財務諮詢：稅務處理、保險規劃、理財規劃、貸款問題等。</li> <li>3. 職場與家庭平衡：社團活動、自我與人際成長團體、家庭婚姻諮詢、幼兒托育服務、重大傷病關懷、急難救助等。</li> </ol>
	健康面	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 心理健康：心理諮詢、身心衛教講座、心理健康檢測等。</li> <li>2. 醫療諮詢：保健講座、巡迴健康檢查等。</li> <li>3. 健康活動：體適能及員工運動會等。</li> </ol>
組織及管理層次	組織面	協助選才、新進人員適應訓練、重大壓力事件管理等。
	管理面	<p>領導統御、個案處理技巧、危機處理訓練、團隊建立績效等，使主管人員能夠在員工發生影響工作效能等問題時協助轉介。</p>

臺中市大肚區公所人事室 關心您！

臺中市政府暨所屬機關學校員工福利服務措施

臺中市政府人事處----「優惠e店園」	特約商店、特約托育機構、臺中市各醫療院所提供服務優惠內容、臺中市立案托嬰中心、臺中市公立托育服務機構可供查詢	
行政院人事行政總處---「公務福利e化平台」	福利措施規劃	政策性福利措施、創新福利措施分享、友善家庭服務
	文康活動	未婚聯誼、中央機關運動會、全國公教美展
	貸款及優惠商店	中央公教急難貸款、公教員工房屋貸款、公教消費性貸款、優惠商店
	健檢及其他福利	公教健檢、公教團體保險(如「高齡保險方案」、「意外保險」等)、公教網路購書、公教旅遊平安卡

臺中市政府人事處首頁>專業與業務成果>優惠e店園

<http://www.personnel.taichung.gov.tw/lp.asp?CtNode=6700&CtUnit=3227&BaseDSD=7&mp=114010>

行政院人事行政總處首頁>服務園地>公務福利e化平台<http://eserver.dgpa.gov.tw/>

臺中市大肚區公所員工協助方案，服務內容分為 2 大層次、5 大面向：