

自動體外心臟電擊去顫器 (AED) 教學

持續的 CPR，可以讓全身重大器官維持大約正常時的 30% 左右的血流。AED 可經由電擊心臟，使心臟再次正常運作，這樣血流量才有機會恢復。

儘快進行 CPR 並使用 AED，也許可挽回瀕死的生命。若能就近取得 AED，應儘快使用；若無法就近取得，請儘快進行有效的 CPR。

使用 AED，請記得「開、貼、插、電」的口訣。

如何操作 AED

1. 開

開啟 AED 的盒子，打開電源。有些裝置會在你打開盒子的時候自動打開電源。AED 備有語音裝置，會引導接下來的步驟（如圖 7）。



圖 7 打開 AED

2. 貼

拉開病人上半身衣服，讓病人胸部敞開，將電擊貼片直接貼在病人裸露的胸壁：一個黏在左側乳頭側邊，另一個放在胸部右鎖骨正下方（如圖 8）。



圖 8 貼片確實

3. 插

將電擊插入電擊插孔（若機器的電擊已經接在插孔上，就不需執行此動作）。8 歲（或 25 公斤）以下的病人應使用小兒貼片或切換為小兒模式按鈕，若是沒有小兒貼片，則使用成人貼片。

4. 電

AED 會自動分析心律並語音指示：「分析心律，不要碰觸病人身體。」接著，AED 會依據所分析的心律，並用語音指示是否需要進行去顫電擊。

當 AED 建議電擊時，要大聲先喊「大家離開！」，並以目視檢查確認沒有人碰觸病人，再按下除顫鈕電擊。



圖 9 電擊時不要碰觸病人

使用 AED 注意事項

1. 體毛

若病人的胸前有許多體毛，體毛可能會讓電擊貼片無法完全貼附皮膚，AED 語音會重複要求你檢查貼片。此時請再施力緊緊按壓貼片。若貼片仍無法黏住，用力將貼片撕下以拔除胸毛，然後在平滑的胸壁上使用一組新的貼片。如果你的 AED 裝置附有剃刀，你也可以用剃刀刮乾淨貼片黏貼的區域，然後再使用一組新的貼片。

2. 心律調節器

假使病人的心律調節器在你要貼上 AED 貼片的位置，則 AED 貼片應避免接觸到心律調節器。心律調節器看起來像是圓形或方形的腫塊，若你看到這樣的腫塊，請避免將貼片直接貼在腫塊上。

3. 藥物貼片

若看到病人貼有藥物貼片，則應移除藥物貼片，擦掉皮膚上殘留的藥物後再貼上電擊貼片。

4. 繼續 CPR

電擊後，應該立刻繼續 CPR，不須移除 AED 貼片。AED 會自動每兩分鐘做一次心律分析。只有在分析心律的那幾秒鐘，才可以暫停壓胸的動作。如此反覆操作 CPR 以及 AED 心律分析，一直到病人恢復正常呼吸，或直到有人接手為止。

AED 常見問題

Q1: 哪裡可以找到 AED ？

A1: 根據衛生福利部公布「應置有自動體外心臟電擊去顫器之公共場所」之規定，應設置 AED 的公共場所包括：

- 1) 交通要衝: 機場、高鐵站、二等站以上之台鐵車站、捷運站、轉運站、高速公路服務區、港區旅客服務區。
- 2) 長距離交通工具: 高鐵、座位數超過十九人座且派遣客艙組員之載客飛機、總噸位一百噸以上或乘客超過一百五十人之客船等交通工具。
- 3) 觀光旅遊地區: 國家級風景特定區及直轄市、縣（市）政府主管之風景區、國家公園、森林遊樂區、開放觀光遊憩活動水庫、觀光遊樂業、文化園區、農場及其他等觀光旅遊性質地區。
- 4) 學校、大型集會場所或特殊機構: 高中以上之學校、法院、立法院、議會、健身或運動中心、殯儀館、三千名以上人員之軍營。

- 5) 大型休閒場所：平均單日有三千名民眾出入之電影片映演場所（戲院、電影院）、錄影節目帶播映場所、視聽歌唱場所、演藝廳、體育館（如小巨蛋）、圖書館、博物館、美術館。
- 6) 大型購物場所：平均單日有三千名民眾出入之大型商場（包括地下街）、賣場、超級市場、福利站及百貨業。
- 7) 旅宿場所：客房房間超過二百五十間之旅館、飯店、招待所（限有寢室客房者）。
- 8) 大型公眾浴場或溫泉區：旺季期間平均單日有一百人次出入之大型公眾浴場、溫泉區。

ID	場所名稱	場所地址
547	台灣鐵路管理局臺北運務段萬華車站	台北市萬華區康定路382號
548	衛生福利部食品藥物管理署	台北市南港區昆陽街161之2號
549	衛生福利部疾病管制署	台北市南港區昆陽街161號
550	交通部鐵路管理局南港火車站	台北市南港區南港路1段313號
551	歐克斯綜合設施管理服務	台北市松山區八德路三段20號10樓之1及之2
552	郵政金保和信託部	台北市內湖區新豐路128號1樓

圖 10 衛生福利部 AED 及安心場所地圖

詳細位置可參考衛生福利部 AED 及安心場所地圖（<https://bit.ly/2HmFrvC>）查詢，點選所在縣市，可以直接查詢有 AED 的場所地址，亦可用地圖查詢喔。