

1 裝備齊全，通訊必備

登山前，需做好下列準備：



● 紀錄/地圖研讀
與天氣掌握



● 備足糧食與水



● 攜帶合適的裝備
如：頭燈、登山杖



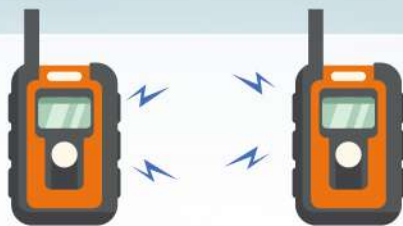
● 攜帶緊急應變器材，
如具有衛星定位功能
的通訊器材



2 團隊同行，風險降低



● 避免單獨行動



● 落實登山留守
制度(定時定點回報)



● 遠離危險區域



3 智慧應對，迷途不慌

登山受困時：

S

top

先停下行動。

T

hink

回想迷途路段，留在原地等候救援。

S.T.O.P

O

bserve

利用身邊資源，注意潛在危險。

P

lan

分配糧食水量，注意保暖。



5

提升山域事故救援效能

● 補助

租賃衛星
定位設備方案



● 補助

民間維運
登山留守平台



● 辦理

全國山域事故
救援對策研討會



4

事故應變，安全至上



手機撥打119或112，
發出求救定位訊號。



傷者簡易包紮，注意
保暖避免失溫。



天氣劇變時，應尋找
安全避難處所，並建
立明顯標誌。



以哨子發出求救聲響，
引起搜救人員注意。

